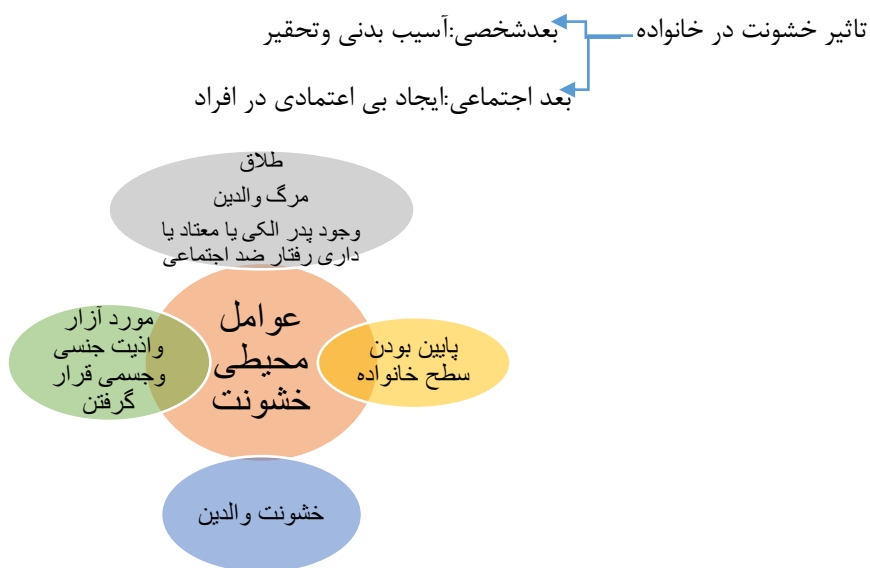


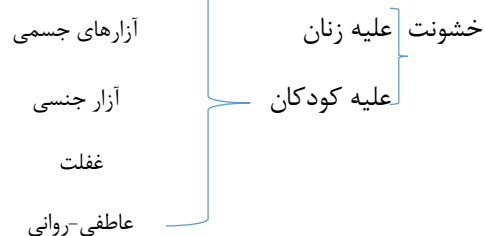
فصل دوم:

خانواده خشونت پرهیز: اختلافات را حل کنیم.

خشونت خانگی: به عمل یا برخوردی اطلاق میشود که براساس آن، شخصی بر شخص دیگری در حومه و یا چارچوب خانواده صدمه فیزیکی یا اخلاقی وارد می کند. شایع ترین خشونت خانگی شامل: ضرب و شتم، تجاوزات جنسی، تحقیر و توهین و تهدید.



اختلافات خانوادگی و اختلافات اقتصادی و اختلافات اجتماعی از جمله موارد ایجادکننده خشونت خانگی میتوان فهمید.



راهکارهای عملی در خشونت خانگی بر علیه کودکان:

۱- اجازه گزارش کودکان خشونت دیده و پیگیری توسط پزشکان و پرستاران و نیرو انتظامی و معلمان

۲- فرهنگ سازی از طریق رسانه های گروهی و بالا بردن سطح آگاهی مردم از حقوق جزایی

۳- کنترل بر رسانه های اجتماعی برای به حداقل رساندن خشونت

۴- تغییر و تحول بنیادین و مستمر و پایدار در محور خشونت در نهادهای رسمی و غیر رسمی

۵- تبدیل فرهنگ خشونت به مدارای اجتماعی

۶- آگاه سازی جامعه از عواقب رفتار خشونت آمیز

خشونت خانگی در تلویزیون:

- ۱- تعقیب برنامه های عاری از خشونت
- ۲- جایگزین وسایل موردعلاقه کودکان وبازی به جا تلویزیون
- ۳- ایجاد قانون خانوادگی با عنوان نفی رسانه های حاوی خشونت

ایجاد خانواده شاد:

- ۱- ایجاد روابط سالم بین خانواده
- ۲- توجه به سلامت جسمی افراد خانواده
- ۳- تلاش برای شناخت یکدیگر وتقویت اعتماد به نفس
- ۴- گوش دادن به صحبت های یکدیگر
- ۵- فراهم کردن شرایط گفت وگو
- ۶- انجام فعالیت های گروهی در خانواده.
- ۷- خودداری از سرزنش افراد خانواده
- ۸- مسئولیت پذیر بودن نسبت به یکدیگر
- ۹- احترام به اعتقادات مذهبی خانواده
- ۱۰- عمل به آنچه می گوئیم
- ۱۱- هماهنگ بودن والدین با یکدیگر واطلاع از نیازهای افراد خانواده
- ۱۲- پرهیز از توهین وتوجه به رفتار مثبت

چگونه از خود درمقابل خشونت محافظت کنیم:

- ۱- شایدتقصیر خودم بود.
- ۲- این بار آخر هست
- ۳- این کارها نشانه عشق است
- ۴- من به او احتیاج دارم.

